

令和3年6月1日(火)～6月29日(火) (計5日間7.5時間)

## 〈講座概要〉

生物の体の中には、昼夜の手掛かりがなくても、時を刻むことのできる体内時計が存在します。夜になれば眠くなり、朝になれば目が覚めるのも、体内時計の制御によるところで、体内時計と睡眠は深い関わりがあります。この講座では、体内時計や睡眠の仕組みを説明しつつ、世界のどんな場所でどんな研究がなされているのかを紹介しします。また、子供にとって、正しい生活リズムがいかに大切であるか解説します。

|          |   |
|----------|---|
| 募集定員     | 20名   |
| 受講対象者    | 一般市民、高校生  |
| 実施場所     | 五福キャンパス共通教育棟A棟2階 A23番教室   |
| 受講料      | 6,300円<br>高校生及び富山県内の高等教育機関に在籍している学生：半額の3,150円<br>富山大学学生：無料（ただし、申込み締切りの段階で制限する場合があります。）  |
| テキスト     | なし  |
| 申込方法     | 受講申込書に記入のうえ、①直接持参、②郵送、③FAXまたはE-mailで申込みのいずれかを選択して下さい。<br>なお、申込み者が募集定員を超えた時点で締め切らせていただきます。                                     |
| 申込期限     | ～令和3年5月24日(月)まで   |
| 申込み・問合せ先 | 〒930-8555 富山市五福3190番地<br>国立大学法人富山大学研究振興部社会貢献課<br>TEL (076) 445-6956 FAX (076) 445-6033<br>E-mail: lifelong@ctg.u-toyama.ac.jp |

## 〈講座内容〉

| 回数 | 期日       | 時間          | 題目                        | 講師氏名  | 所属・職名     |
|----|----------|-------------|---------------------------|-------|-----------|
| 1  | 6月1日(火)  | 19:00～20:30 | 動物の体内時計と環境                | 吉川 朋子 | 国際機構・准教授  |
| 2  | 6月8日(火)  |             | 体内時計の動きを見る技術：バージニア大学から世界へ |       |           |
| 3  | 6月15日(火) |             | ノーベル賞につながった昆虫の体内時計研究      | 森岡 絵里 | 理学部・助教    |
| 4  | 6月22日(火) |             | 脳の眠りの仕組み：ハーバード大学での研究紹介    | 望月 貴年 | 理学部・教授    |
| 5  | 6月29日(火) |             | 子供たちの生活リズムを整える            | 神川 康子 | 富山大学・名誉教授 |

## 〈備考〉

- ①本講座を修了した人には、富山大学から修了証書を授与します。
- ②本講座は県民カレッジと連携しています。また、本講座の修了者は希望により、県民カレッジから5単位が認定されます。