

令和3年4月15日(木)～9月30日(木) (計21日間52.5時間)

## 〈講座概要〉

発達障がい、精神障がい、軽度知的障がいのある人のための講座です。  
障がいがあっても、「働く」「暮らす」「遊ぶ」は楽しい生活を送るためにとっても大切です。  
この講座では、特に「暮らす」「遊ぶ」を中心に、障がい者心理を専門とする大学の先生とともに、さまざまな生活の知恵（ライフハック）について、体験的に学習します。具体的な内容は参加者のニーズに沿って調整します。  
また困りごとについても相談に乗ります。個人情報を守られます。  
1回ごとに完結する内容になるので、体調や都合などで休むことがあっても大丈夫ですし、遅れてきても、また途中で帰っても構いません。  
仕事の後などにふらっと寄って新しいことを学んで帰れる楽しい場です。  
学びを支える学生スタッフと自主学習用のタブレット端末も会場に常備しています。

募集定員	10名程度
受講対象者	発達障がい、精神障がい、軽度知的障がいのある、20歳以上の方。 障がい者手帳の有無は問いません。 ただし自分のスマホを所持し、普段から電話、メールもしくはLINEが活用でき、それらを使用して講師と連絡が取れる方とします。
実施場所	五福キャンパス人間発達科学部 1棟3階 特別支援実習室
受講料	15,500円
テキスト	なし
その他	家族の人等の付き添いの方用の控え室も用意します。
申込方法	受講申込書に記入のうえ、①直接持参、②郵送、③FAXまたはE-mailで申込みのいずれかを選択して下さい。 なお、申込み者が募集定員を超えた時点で締め切らせていただきます。
申込期限	～令和3年4月5日(月)まで
申込み・問合せ先	〒930-8555 富山市五福3190番地 国立大学法人富山大学研究振興部社会貢献課 TEL (076) 445-6956 FAX (076) 445-6033 E-mail: lifelong@ctg.u-toyama.ac.jp

## 〈講座内容〉

回数	期日	時間	題目	講師氏名	所属・職名
1	4月15日(木)	18:15～20:45 (前半:19:30まで) (後半:20:45まで)	各回とも (前半) ライフスキル講座 (後半) 余暇開発講座 随時、個別相談	水内 豊和	人間発達科学部・ 准教授
2	4月22日(木)				
3	5月6日(木)				
4	5月13日(木)				
5	5月20日(木)				
6	5月27日(木)				
7	6月3日(木)				
8	6月10日(木)				
9	6月17日(木)				
10	6月24日(木)				
11	7月1日(木)				
12	7月8日(木)				
13	7月15日(木)				
14	7月29日(木)				
15	8月5日(木)				
16	8月19日(木)				
17	8月26日(木)				
18	9月2日(木)				
19	9月9日(木)				
20	9月16日(木)				
21	9月30日(木)				

## 〈備考〉

- ①本講座を修了した人には、富山大学から修了証書を授与します。
- ②本講座は県民カレッジと連携しています。また、本講座の修了者は希望により、県民カレッジから50単位が認定されます。