

【体験講座】

退職後の豊かな暮らしに向けた「ケアウィル」講座

平成30年11月3日(土)～平成30年12月15日(土)(計4日間13時間)

〈講座概要〉

富山大学で研究開発した退職後の暮らしをサポートする「ケアウィル」プログラムを市民講座として開催します。居場所や役割が大きく変わる退職期に、どのような取り組みが人生を豊かにするのかについて、専門知識を踏まえて考えていきます。また、豊かな暮らしを実現するための「ケアウィル」プランニングを行い、新たな人生に向けた退職後を設計します。

◆募集定員	20名
◆受講対象者	定年退職前後5年以内の方
◆実施場所	富山駅前 CiCビル5階 大学コンソーシアム富山「駅前キャンパス」研修室
◆受講料	7,300円(受講料納入後、参加を取りやめた場合、受講料は返還できません。)
◆テキスト	なし
◆その他	なし
◆申込方法	受講申込書に記入のうえ、①直接持参、②郵送、③FAX または E-mail で申込みのいずれかを選択して下さい。 なお、申込み者が募集定員を超えた時点で締め切らせていただきます。
◆申込期限	～10月24日(水)まで
◆申込み・問合せ先	〒930-0194 富山市杉谷 2630 番地 国立大学法人富山大学医薬系事務部 研究協力課 TEL(076)434-7144 FAX(076)434-4656 E-mail: kenkyo@adm.u-toyama.ac.jp

◆講座内容

回数	期日	時間	題目	講師氏名	所属・職名
1	11月3日(土)	13:30～15:10	現代社会の豊かさ与健康	立瀬 剛志	大学院医学薬学研究部(医学)・助教(疫学・健康政策学)
		15:20～16:50	地域で作るケア	鏡森 定信	富山大学名誉教授
2	11月10日(土)	13:30～14:30	退職後の日々の暮らし	藤森 純子	NPO法人みどりの風・理事
		14:40～15:40	ポジティブエイジングに向けたセルフモニタリング	密田 博子	臨床心理士
		15:50～16:50	高齢期の活動を支援する社会の窓口	新鞍真理子	大学院医学薬学研究部(医学)・准教授(老年看護学)
3	11月17日(土)	13:30～14:30	「食べる」ことを巡るライフケア	宮本 宣良	NPO法人みどりの風・理事
		14:40～16:50	ケアウィルプランニング	藤森 純子	NPO法人みどりの風・理事
4	12月15日(土)	13:00～16:50	ケアウィル発表会	立瀬 剛志	大学院医学薬学研究部(医学)・助教(疫学・健康政策学)

◆備考

- ①本講座を修了した人には、富山大学から修了証書を授与します。
- ②本講座は県民カレッジと連携しています。また、本講座の修了者は希望により、県民カレッジから10単位が認定されます。