

【教養講座】

心を探究しよう(その2)ー心理学を生かしてー

令和元年10月19日(土)～12月14日(土)(計7日間14時間)

〈講座概要〉

前期に引き続き、心のはたらきに関する心理学の知識を増やすとともに、複雑な心のしくみをさらに深く探究したいと思います。それを生活や人生に生かすための考え方についても検討します。年齢を重ねて人生経験を積み、心の問題はある程度解決できるかもしれません。しかし、心理学は、より前向きにポジティブに生きるためのヒントを与えてくれると思われます。関連するビデオ資料なども参考にしながら講義を進めます。

◆募集定員	40名
◆受講対象者	一般市民
◆実施場所	富山大学人間発達科学部1階1棟112講義室
◆受講料	7,300円(受講料納入後、参加を取りやめた場合、受講料は返還できません。)
◆テキスト	なし
◆その他	なし
◆申込方法	受講申込書に記入のうえ、①直接持参、②郵送、③FAX または E-mail で申込みのいずれかを選択して下さい。 なお、申込み者が募集定員を超えた時点で締め切らせていただきます。
◆申込期限	～10月9日(水)まで
◆申込み・問合せ先	〒930-8555 富山市五福 3190 番地 国立大学法人富山大学研究振興部社会貢献課 TEL(076)445-6956 FAX(076)445-6033 E-mail: lifelong@ctg.u-toyama.ac.jp

◆講座内容

回数	期日	時間	題目	講師氏名	所属・職名
1	10月19日(土)	13:30～15:30	行動を引き起こす力について	海老原 直邦	富山大学・ 名誉教授
2	10月26日(土)		心が「発達」するとは？		
3	11月 9日(土)		人は誰を好きになるのか？		
4	11月16日(土)		「無意識」について考える		
5	11月30日(土)		「心の健康」とは何だろうか？		
6	12月 7日(土)		心身の不調と音楽の利用		
7	12月14日(土)		幸福とは何だろうか？		

◆備

考

- ①本講座を修了した人には、富山大学から修了証書を授与します。
- ②本講座は県民カレッジと連携しています。また、本講座の修了者は希望により、県民カレッジから10単位が認定されます。