

講座番号

44

## 新しい医学と健康

～心と身体・体調管理・セルフケア～

富山駅前 CiCビル

教養講座

講座 ID : 23044

令和5年5月13日(土)～令和5年5月27日(土) (計3日間9時間)

## 〈講座概要〉

医療の進歩は著しく、現在では心と身体が不可分な存在であると言われるようになってきました。本講座は、ミクロからマクロのレベル、検証する実験医学から予測する理論医学、基礎医学から臨床医学、西洋医学から東洋医学や温泉気候物理医学まで、温故知新、多彩な視点から『役立つ健康医学知識』を提供し、健やかに生きる知恵を共有します。

◆募集定員	15名
◆受講対象者	高校生・大学生・一般 健康に興味があること
◆受講料	6,300円
◆申込期限	4月28日(金) 17:00
◆実施場所	富山駅前 CiCビル5階 大学コンソーシアム富山「駅前キャンパス」研修室
◆特記事項	

## ◆講座内容

回数	期日	時間	題目	講師氏名	所属・職名
1	5月13日(土)	13:10～14:10	元気は心から	大田 美香	医学系・特命助教
2		14:20～15:20	「こころ」と遺伝子	高雄 啓三	医学系・教授
3		15:30～16:30	「こころ」と身体		
4	5月20日(土)	13:10～14:10	骨からわかる生命の歴史	伊藤 哲史	医学系・教授
5		14:20～15:20	音の聞こえ：進化と医療		
6		15:30～16:30	その貧血ホントに大丈夫？	佐藤 勉	医学系・教授
7	5月27日(土)	13:10～14:10	心身を東洋医学から考える	高岡 裕	医学系・教授
8		14:20～15:20	セルフケアと健康：ツボ・温泉		
9		15:30～16:30	予測する医学で健康に！		

## 〈県民カレッジ単位〉

5単位