

令和6年1月20日(土)～令和6年3月2日(土) (計4日間9.5時間)

〈講座概要〉

富山大学で研究開発した人生の転機をサポートする「ケアウィル」プログラムを公開します。人生100年時代には自身のキャリアの転機がいくつも存在します。そうした転機を前向きに向き合うための精神発達過程を学び、転機においてどのように人生設計をするかを実践形式で学びます。

◆募集定員	15名
◆受講対象者	大学生、一般
◆受講料	6,300円
◆申込期限	1月5日(金) 17:00
◆実施場所	五福キャンパス共通教育棟B棟2階 B21
◆特記事項	

〈講座内容〉

回数	期 日	時 間	題 目	講師氏名	所属・職名
1	1月20日(土)	10:00～11:00	ライフコースと健康・幸福	立瀬 剛志	医学部・助教
2		11:10～12:40	キャリア発達と日々の暮らし	藤森 純子	ウェル・リポート協議会代表
3	2月 3日(土)	10:00～11:00	転機におけるウェルビーイングとパラレルキャリア	立瀬 剛志	医学部・助教
4		11:10～12:40	転機におけるプロモーションストーリー作成法		
5	2月10日(土)	10:00～11:00	プロモーションストーリーワーク		
6		11:10～12:40	ケアウィルプランニング		
7	3月 2日(土)	10:00～12:00	ケアウィルプレゼンテーション		

〈県民カレッジ単位〉

5単位