

講座番号

28

老化のサイエンス

杉谷
教養講座

講座ID : 24028

令和6年6月22日(土)～令和6年7月6日(土) (計3日間9時間)

〈講座概要〉

「ヒトはなぜ老いるのか？」について答えるべく、老化のサイエンスを一般の方を対象として、さまざまな観点からできるだけわかりやすく解説します。また、より健康な老化のために何ができるのか、どのようなエビデンスがあるのかについても、できるだけ科学に基づいた最新のトピックを交えながらお話をします。

| | |
|--------|-------------------------|
| ◆募集定員 | 15名 |
| ◆受講対象者 | 高校生, 大学生, 一般 |
| ◆受講料 | 6,300円 |
| ◆申込期限 | 6月7日(金) 17:00 |
| ◆実施場所 | 杉谷キャンパス講義実習棟 4階 401 講義室 |
| ◆特記事項 | |

〈講座内容〉

| 回数 | 期日 | 時間 | 題目 | 講師氏名 | 所属・職名 |
|----|----------|-------------|-----------------------|-------|--------|
| 1 | 6月22日(土) | 13:30～15:00 | ヒトはなぜ老いるのか | 中川 崇 | 医学部・教授 |
| 2 | | 15:10～16:40 | 人生100年時代を生きるための栄養学 | 夜久 圭介 | 医学部・助教 |
| 3 | 6月29日(土) | 13:30～15:00 | 唾液と「おいしい」話 | 内田 仁司 | 医学部・助教 |
| 4 | | 15:10～16:40 | 五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)の老化 | 中川 崇 | 医学部・教授 |
| 5 | 7月6日(土) | 13:30～15:00 | 抗老化に挑む代謝学 | 夜久 圭介 | 医学部・助教 |
| 6 | | 15:10～16:40 | お口のお手入れで健口生活、続けよう | 内田 仁司 | 医学部・助教 |

〈県民カレッジ単位〉

5単位

講座詳細