

講座番号

06

女性のウェルビーイング向上に むけた「パラレルキャリア」講座

**五福
実践講座**

講座 ID : 24506

2024年10月5日(土)～2025年1月11日(土) (計4日間6時間)

〈講座概要〉

パラレルキャリアとは、仕事や家庭と並行して、自分の得意な分野や好きなことでもう一つのキャリアを形成することです。Well-being 向上のための女性のライフコース支援の一環として、「パラレルキャリア」講座を開催します。本講座は「変わる未来を形にする」をテーマに、多様な女性のライフコースを専門家と一緒に学び、考えていくワークショップ形式の講座です。

◆募集定員	15名
◆受講対象者	大学生, 一般
◆受講料	6,300円
◆申込期限	9月20日(金) 17:00
◆実施場所	五福キャンパス共通教育棟B棟1階 生涯学習部門第3学習室
◆特記事項	

〈講座内容〉

回数	期日	時間	題目	講師氏名	所属・職名
1	10月5日(土)	10:00～11:30	パラレルキャリアが紡ぐ Well-beingな暮らし	立瀬 剛志	医学部(疫学・健康政策学)・助教
2	11月2日(土)		自分の未来を描き出す プロモーションストーリー 作成法		
3	12月7日(土)		対話で探す持続可能な幸福		
4	1月11日(土)		私たちのパラレルキャリア 物語		

〈県民カレッジ単位〉

5単位