

講座番号

12

人生の転機を支援する 「ケアウィル講座」

**五福
実践講座**

講座 ID : 24512

2025年1月25日(土)～2025年3月8日(土) (計4日間10時間)

〈講座概要〉

人生100年時代。長い人生には、いくつもの転機があります。富山大学では、人生の転機をサポートする「ケアウィルプログラム」を開発しました。

2012年にスタートした「ケアウィル講座」は、自分らしく、どう歳を重ねていくかをしっかり考える講座です。精神発達過程を学び、どのように人生設計するのかを実践形式で学びます。

◆募集定員	15名
◆受講対象者	大学生、一般 卒業や退職など、人生の転機にある方
◆受講料	6,300円
◆申込期限	1月10日(金) 17:00
◆実施場所	五福キャンパス共通教育棟B棟1階 生涯学習部門第1学習室
◆特記事項	

〈講座内容〉

回数	期日	時間	題目	講師氏名	所属・職名
1	1月25日(土)	10:00～11:15	健康と幸福を軸としたより良いライフコース	立瀬 剛志	医学部(疫学・健康政策学)・助教
2		11:25～12:40	キャリア発達と日々の暮らし		
3	2月1日(土)	10:00～11:15	人生の転機をみつめるワークショップ		
4		11:25～12:40	関係性をみつめるワークショップ		
5	2月8日(土)	10:00～11:15	ケアウィルプランニング①		
6		11:25～12:40	ケアウィルプランニング②		
7	3月8日(土)	10:00～11:15	ケアウィル発表会①		
8		11:25～12:40	ケアウィル発表会②		

〈県民カレッジ単位〉

10単位