



2024年11月23日(土) (計 1 日間 4 時間)

〈講座概要〉

令和 6 年度版の標準的な健診・保健指導プログラムでは ICT の活用について追記されました。また、第 4 期特定健診・特定保健指導ではアウトカム評価が導入され、ICT ツールを用いながら成果につながる保健指導の実施が求められています。そこで本講座では「情報通信技術を活用した保健指導の実践のための手引き」を用いた遠隔面接やウェアラブル機器、セルフモニタリング用アプリを活用した保健指導の方法や、多様な場面における保健指導で活用できる理論や技術等を確認し、保健指導の実践力向上を目指します。

◆募集定員	30 名
◆受講対象者	一般 保健指導の実施経験がある方、また今後実施予定のある方 (保健師・管理栄養士、食生活の改善指導又は運動指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる方)
◆受講料	5,300 円
◆申込期限	11 月 8 日 (金) 17:00
◆実施場所	Zoom
◆特記事項	

〈講座内容〉

回数	期 日	時 間	題 目	講師氏名	所属・職名
1	11月23日(土)	13:00~14:00	情報通信技術を活用した保健指導	田村須賀子	医学部 (地域看護学) ・教授
2		14:10~15:10	成果につながる特定保健指導技術 (1)	鈴木 悟子	医学部 (地域看護学) ・講師
3		15:20~16:20	成果につながる特定保健指導技術 (2)		
4		16:30~17:30	メンタルヘルス対策と特定保健指導	石井 遥	医学部 (地域看護学) ・助教